



Via Carducci 8, 15011
Acqui Terme (AL)
C.F. GSINTA95A59A052N
P.IVA 02590410060

+39 3494112790

anitagiuso.dietista@gmail.com
anita.giuso@pec.tsrp-pstrp.org

Informazioni generali

- Nazionalità Italiana
- Automunita (Patente B)
- Iscrizione ASAND
- RC Professionale aa 2023
- Iscrizione ALBO n°184

Capacità

Comunicazione	X	X	X	X
Team Work	X	X	X	X
Precisione	X	X	X	X
Flessibilità	X	X	X	X
Organizzazione	X	X	X	X
Autonomia	X	X	X	X

Interessi

- Cucinare
- Fare sport
- Leggere
- Viaggiare

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

ANITA GIUSO

DIETISTA- NUTRIZIONISTA

FORMAZIONE

(2019- 2021)

Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari

Tesi di Laurea: "Studio sul comportamento alimentare di pazienti affetti da obesità grave sottoposti ad intervento di chirurgia bariatrica: confronto fra percorso bariatrico e dietoterapico". Relatori Prof. Cairo Gaetano, Dott.

Massimo Labate, Dott. Marco Pastorini

Votazione 108/110

(2018 – giugno 2019)

Master in Nutrizione e Integrazione sportiva – SANIS

Pavia

Tesi: "La Dieta chetogenica applicata al calo peso e ricomposizione corporea nello sport"

(2015 – 2018)

Laurea Triennale in Dietistica-L/SNT3

Università degli Studi di Genova

Tesi di Laurea: "Trattamento Nutrizionale delle Dislipidemie pediatriche: multidisciplinarietà e innovazione nella costruzione di un nuovo percorso ambulatoriale." Relatori Dott.ssa Zucchi Cinzia, Prof. G. D'annunzio

Votazione 110/110

(2009 - 2014)

Liceo Classico G.Parodi

Acqui terme

CONOSCELZE LINGUISTICHE

(gennaio 2014)

- Diploma di Inglese LIVELLO B2

Cambridge English, Language Assessment. University of Cambridge, Livello europeo B2

(ottobre 2009)

- Diploma di Francese LIVELLO A1

Ministère Education Nationale, République Français , Livello europeo A1

ESPERIENZE LAVORATIVE

(2022- presente)

Dietista c/o Ambulatori INCO (Istituto Nazionale per la Cura Obesità)

C/O Ambulatori di Chirurgia Bariatrica del Dott. Paolo Gazzetta -
Alessandria, Genova e La Spezia - INCO Gruppo San Donato – IRCCS
Ospedale Galeazzi - Sant' Ambrogio

Capacità informatiche

- Buone capacità nell'uso del pacchetto Word (PowerPoint, Excell, Word).
- Buone capacità nell'uso del computer.
- Buone capacità nell'uso di internet e della posta elettronica.

(2021- presente)

Dietista formatore in AIC nel progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC)
[Associazione Italiana Celiachia, Piemonte](#)

(2019- presente)

Libera Professione, Dietista

[Studio Medico Carlevaro- Ferraro, Acqui Terme](#)
[Studio GAPP-Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria](#)
[Studio Prato-Lequio, Via dei Portici 27, Cairo Montenotte, Savona](#)

(2019- presente)

Dietista nell'equipe multidisciplinare del "Percorso Grave Obesità"
[Responsabile Dott. Labate Massimo, Centro GAPP- Fida, Piazza Garibaldi 21, Alessandria](#)

(2015 – 2018)

TIROCINIO CURRICOLARE UNIVERSITARIO

[OSPEDALE SAN MARTINO, Genova](#)

PROGETTI

(Ottobre 2021)

- **Stesura articolo cover story "10 cibi per il buon umore", rivista Cucina Naturale - "Anno XXXII n.09 Ottobre 2021**
(Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana su educazione alimentare e rapporto con il cibo " Food Shaming"** rivolto alla popolazione locale e alle scuole secondarie di I e II grado
(Maggio 2021 – presente)
- **Progetto con Croce Rossa Italiana di ed alimentare" Dalla Piramide al Piatto"** rivolto a bambini della scuola primaria
(Gennaio 2021 – presente)
- **Progetto di incontri online con Lettura etichette ed elaborazione di ricette in modo sano e gustoso.**
(novembre 2019 – presente)
- **Progetto Istituzionale di Educazione alimentare: "SANO, GIUSTO e CON GUSTO".**
Referente locale del progetto rivolto a bambini dai 3 agli 11 anni.
(2019 – 2022)
- **Incontri di Educazione alimentare e alla salute: "Alimentazione: quanto ne so?".**
Rivolto ai ragazzi della 1^a superiore. Istituto Superiore G.Parodi.
(aprile 2018 – giugno 2018)
- **Progetto di Educazione alimentare: "La Colazione...che passione".**
Rivolto a bambini dai 3 ai 6 anni.
Scuola dell'infanzia di Strevi, Istituto Comprensivo Norberto Bobbio

- **“Nutrizione e sport”**, Corso FAD-ECM Akesios, 25 agosto 2022
- **“Obesità e stigma. All united against weight stigma**, Webinar, 4 marzo 2022
- **“Dal neonato all’anziano fragile: strumenti al servizio del professionista sanitario per la prevenzione della morte da soffocamento e arresto cardiaco**, Corso FAD Outsphera srl, 29 dicembre 2021
- **“Gestione ambulatoriale del paziente con alimentazione vegetale”**, Goggi Silvia, Plant Based Clinic, 30 maggio/ 14 giugno 2021
- **NutriMi XV Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, piattaforma online – 29-30 Aprile 2021
- **Congresso Nazionale SINU XLI Edizione virtuale**, piattaforma online – 9-10 e 16-17 Aprile 2021
- **Corso di Leadership e genere nella società 4.0**, SDA BOCCONI - School of Management, S. Cuomo, Milano, ottobre 2020
- **Mindful eating – corso online**. Be well, A. Pollina – C. Della Gassa, 21 maggio 2020 – 8 giugno 2020
- **La dieta chetogenica: definizione e applicazioni cliniche nel paziente con eccesso di peso**, online, 15 ore , ECM Club
- **Nuove strategie terapeutiche nella III° età e nella paziente oncologica**. San Michele (AL), 9 Novembre 2019
- **Congresso Nutrizione & Alimentazione**, Palazzo della Borsa – Genova, 7 settembre 2019
- **Obesità: è tempo di agire**. Spazi conferenze Politecnico di Torino, 10 maggio 2019
- **Età pediatrica: Le accortezze alimentari vincenti**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 29 Aprile 2019
- **NutriMi XIII Edizione del Forum di Nutrizione Pratica**, Fondazione stelline, Milano, 11-12 Aprile 2019
- **Nutrizione e dintorni...nel bambino**, Congresso di nutrizione in età pediatrica, Fondazione stelline, 22 marzo 2019
- **Svezzamento e autosvezzamento: una scelta per la salute psicofisica del bambino** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 20 Marzo 2019
- **Gravidanza e allattamento, nutrirsi per nutrire**. Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), Arianna Rossoni, 28 Febbraio 2019
- **Analisi della Composizione Corporea con Bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale**. Corso Formazione Jatrea, Akern. Milano, 1 Marzo 2019
- **Endurance Nutrition: Il nuoto** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 2 Novembre 2018

- **Endurance Nutrition: Triathlon, podismo, iroman** Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 28 Ottobre 2018
- **I grassi questi sconosciuti: non capro espiatorio, ma componente indispensabile per una dieta salutare**
Genova, Palazzo della borsa. 12 Ottobre 2018
SINU, Prof. Pasquale Strazzullo
- **X-files in nutrizione clinica ed artificiale. Brainstorming tra scienza di base e clinica** Genova, Cisef, 21 Giugno 2018
- **La cellulite: strategie alimentari ed esercizio fisico**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 30 maggio 2018
- **Nutrizione ed integrazione nel powerlifting e nell'allenamento di forza**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Ottimizzare la ricomposizione corporea, dall'amatore al crossfitter d'élite**
Corso di formazione online, Scuola di Nutrizione Salernitana (SNS), 27 maggio 2018
- **Nutrizione come terapia della celiachia e della dermatite erpetiforme, 6°Convegno Nazionale AIC**
Genova, Grand Hotel Savoia. 3 novembre 2017,
AIC
- **Substrati proteico energetici nella alimentazione mediterranea**
Genova, Palazzo della borsa. 6 ottobre 2017,
SINU
- **La nuova etichetta nutrizionale: leggere le etichette fa bene alla salute**
Genova, Palazzo della borsa. 17 maggio 2016, SINU